

CARTE DECOUVERTE : 21 €/3 Mois

La Carte Découverte est accessible uniquement aux personnes qui n'ont **jamais été licenciées à la FFRS**. Elle permet de pratiquer toutes les activités proposées par le club pour une durée de **3 mois**. Cette carte ne permet pas de recevoir la revue fédérale, ni de participer à un séjour, ni de suivre un stage de formation.

M. / Mme **Nom :** **Prénom :**

Date de Naissance :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél :

Tél portable :

E-Mail (lisible et précis) :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom et Prénom :

Tél :

L'adhésion inclut la licence à la FFRS, la cotisation au CORERS Paca, au CODERS 83, au Phénix Ollioulais ainsi que les assurances (Responsabilité civile/Défense-recours – Garanties indemnisation des dommages corporels I.A.-Assistance rapatriement).

CHOIX DES ACTIVITES : cochez 7 activités au maximum.

En cours de saison vous pouvez accéder à celles non cochées si place disponible

- ☐ **Activités Variées (5)**
- ☐ * **Aquagym (1) (2)**
- ☐ **Badminton**
- ☐ **Danse Country (lundi - mardi - jeudi)**
- ☐ **Danse dynamique**
- ☐ * **Danse en ligne Danielle et Bob (lundi - vendredi)**
- ☐ **Danse en ligne Mimidancers (mardi – vendredi / jeudi 1^{er} Pas)**
- ☐ * **Danses Rock et Latines (jeudi – vendredi)**
- ☐ **Gym Douce (lundi – mardi)**
- ☐ **Gym Dynamique (mercredi – vendredi)**
- ☐ **Gym sur ballon (mardi - jeudi)**
- ☐ **Gym sur chaise**
- ☐ **Jeux de cartes et de société**
- ☐ **Marche Aquatique Côtière (2)**
- ☐ **Pétanque (lundi – mercredi)**
- ☐ **Pickleball**
- ☐ **Qi Gong (3)**
- ☐ **Randonnée Pédestre**
- ☐ **SMS (Section Multi activités Seniors) (4)**

Les activités précédées d'un * sont soumises à liste d'attente. L'inscription à l'activité ne sera effective qu'après confirmation par les animateurs.

(1) Pour l'activité Aquagym le droit d'entrée à la piscine de Sanary est réglé à chaque séance.

(2) Les personnes s'inscrivant à ces activités attestent savoir nager.

(3) Cette activité donne lieu à une participation financière particulière.

(4) Réservée aux adhérents ne pouvant reprendre une activité normale en rapport à certaines pathologies

(5) Chants, Jeux de société, Loisirs créatifs : selon programme)

DROIT A L'IMAGE

Droit à l'image : Je donne mon accord pour l'exploitation et la diffusion de mon image. Les photos prises à l'occasion des activités du club peuvent être diffusées sur le site du club, au sein de la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS)

En cochant la case OUI, j'accepte les conditions d'exploitation et de diffusion de droit à l'image.

☐ **Oui** ☐ **Non**

ATTESTATIONS

☐ Je déclare avoir pris connaissance du document d'information sur les garanties et franchises ainsi que de la notice d'information relative aux assurances*.

☐ J'ai bien pris connaissance des recommandations santé de la Commission Médicale*

☐ J'atteste savoir nager pour la pratique des activités aquatiques

☐ Je déclare avoir pris connaissance du Règlement Intérieur *du Club et m'engage à le respecter dans son intégralité.

*Documents consultables sur le site : <https://lephenixollioulais.wixsite.com/website-5>

Je joins à ma demande d'adhésion :

☐ **Le règlement de 21 € pour la licence et l'adhésion :**

- ☐ par chèque à l'ordre du Phénix Ollioulais
ou

- ☐ par virement : IBAN : FR76 1027 8090 8000 0205 2100 140 – BIC CMCIFR2A

(À fournir si vous n'avez pas d'adresse électronique) :

☐ **1 enveloppe timbrée** libellée à mon adresse principale

Le dossier complet est à envoyer au Phénix Ollioulais ou à déposer dans la boîte aux lettres située au Complexe Aldo Piemontesi, 34 Allée des Bleuets, Ollioules.

Date et Signature

Le Phénix Ollioulais :

Complexe Aldo Piemontesi, 34 Allée des Bleuets, 83190 Ollioules

Mail : lephenixollioulais@gmail.com

Site : <https://lephenixollioulais.wixsite.com/website-5>

06 08 09 93 23 (Corinne JESPERS - Présidente)
07 83 49 52 95 (Geneviève MICHELINI - Vice-Présidente)
07 85 21 74 28 (Marie-Jeanne KLEIN - Secrétaire)
06 13 86 24 67 (Mireille Gutierrez – Secrétaire adjointe)