

Planning Saison 2023-2024

Activité LPO	Lieux	Jours	Horaires	Commentaire	Animateurs
Aquagym	Piscine de Sanary	Samedi	8h15-9h15		Alain CHARBIT : 06 87 35 86 01 M.A Calmettes (CDB): 06 62 17 95 06
Badminton Pickleball	Gymnase Aldo PIEMONTESI	Jeudi	14h-16h45		Jean-Philippe NECAS : 06 45 84 73 76
Balade	RV Parking Orlandi	Mercredi	Matin	Selon programme Tous les 15 jours	Cristiane FERAUD : 06 42 01 80 90
Cuisine	Salle des Fêtes	Mercredi	9h00-12h00	Tous les 15 jours	Cristiane FERAUD : 06 42 01 80 90
Danse Country	Salle des Fêtes	Lundi	9h00-12h00	Groupe par niveau	Edel ALBERTINI : 06 33 59 59 39 Hazel AUBERT : 06 95 50 59 34 Jacqueline DELAETER : 06 13 59 79 94 Corinne JESPERS : 06 08 09 93 23
		Mardi	9h00-12h00	Groupe par niveau	
		Jeudi	9h00-12h00	Groupe par niveau	
Danse Dynamique	Salle MAZZA	Jeudi	10h00-12h00		Mireille GUTIERREZ : 06 13 86 24 67
Danse en ligne	Complexe Aldo PIEMONTESI Salle polyvalente	Lundi	14H00-17h00	14h : Débutant 15H : Niveau 2 16h : Niveau 3	Danièle GUTIERREZ-BEILVERT : 06 72 29 45 01 Robert HEYMES : 06 83 85 04 57
		Vendredi	9h00 – 12h00	9h : Débutant 10H : Niveau 2 11h : Niveau 3	
Danse en ligne	Salle des fêtes	Mardi	14h00-17h00	Groupe par niveau	Liliane ROUBAUD : 06 20 40 52 82
		Vendredi	9h-12h	Groupe par niveau	Mireille GUTIERREZ : 06 13 86 24 67
Danse Rock'N Roll	Salle des Fêtes	Jeudi	14h-17h		Véronique 06 16 07 75 25 et Georges DAMAY 06 09 82 45 65
Gym douce et relaxation active	Gymnase Aldo PIEMONTESI	Mardi	9h-11h		Christine HERVÉ : 06 73 84 67 48
Gym douce et relaxation active	Maison des Anciens	Vendredi	18h-19h30		Corinne SPINOSI : 06 89 40 30 62
Gym dynamique stretching	Gymnase Aldo PIEMONTESI	Lundi	10h30-12h00		Marie Jeanne KLEIN : 07 85 21 74 28
Gym dynamique	Gymnase Aldo PIEMONTESI	Mercredi	10h00-12h00		Brigitte CREVET : 06 12 33 10 48
Gym dynamique	Gymnase Aldo PIEMONTESI	Vendredi	10h00-11h30	A partir du 24/11	Valérie GRANDIN : 06 52 71 89 25
Gym sur ballon	Salle MAZZA	Jeudi	9h00-10h00		Liliane ROUBAUD : 06 20 40 52 82
Informatique	Cyberbase Ollioules	Lundi et Mercredi	14h00-18h00	Forfait 10€/an Groupe par niveau	Formateurs Cyberbase Geneviève MICHELINI : 07 83 49 52 95
Jeux de cartes et de société	Hameau de la Gare	Mardi	14h00- 17h		Nicole Cinelli : 06 30 22 44 15 Michel Rizzi : 06 23 51 33 35 Patrick Arnaudet : 06 44 75 16 01
Loisirs créatifs	Hameau de la Gare	Lundi	14h00-17h30		Cristiane FERAUD : 06 42 01 80 90
Marche aquatique côtière	Plage des SABLETTES	Vendredi	9h	Selon programme	Brigitte CREVET : 06 12 33 10 48
Pétanque	Parc de la Fraternité	Lundi et Mercredi	13h45-17h		André SOPHIN : 06 10 76 25 26 Jean Michel MICHELINI : 06 03 75 48 03
Randonnée	RV Parking Orlandi	Mercredi	Journée	Selon programme	Isabelle FREMINET : 06 74 51 84 43 Bruno LAMOTTE : 06 65 30 26 02 Patricia LECLERC : 06 66 99 99 06
SMS (Section Multi- activités Seniors)	Gymnase Aldo PIEMONTESI	Jeudi	10h30-12h00		Brigitte CREVET : 06 12 33 10 48 Geneviève MICHELINI : 07 83 49 52 95 Carole BISET : 06 61 79 35 37
TAI CHI	Gymnase Aldo PIEMONTESI Dojo 1 ^{er} étage	Mardi	9h-10h30	Activité payante voir animatrice	Anne Virginie JAFFRAIN : 06 61 16 09 29
	Complexe Aldo PIEMONTESI Studio danse N° 1	Vendredi	10h30-11h30		
Qi Gong	Complexe Aldo PIEMONTESI Studio danse N° 1	Vendredi	9h30-10h30	Activité payante voir animatrice	Anne Virginie JAFFRAIN : 06 61 16 09 29

Le Phénix Ollioulais : Adresse : Hôtel de ville d'Ollioules CS 40108 — 83190 Ollioules

Mail : lphenixollioulais@gmail.com Site : <https://lphenixollioulais.wixsite.com/website-5>

Tél : Corinne JESPERS : 06 08 09 93 23

Geneviève MICHELINI : 07.83.49.52.95