



Le Phénix Ollioulais MOMENTS PARTAGES

La naissance du Phénix Ollioulais le 29 Mai 2019



Le 29 mai 2019 est né un nouveau club varois :
« le Phénix Ollioulais ».

A la demande de cent-deux adhérents et animateurs de la FFRS réunis en assemblée générale constitutive le 23 mai

"Toujours plus haut pour le Téléthon avec le Phénix Ollioulais"

Toujours plus haut pour le Téléthon avec le Phénix Ollioulais

Saveurs d'Automne

Entrée 3€ minimum

Salle des Fêtes d'Ollioules
Mercredi 20 novembre 2019
À partir de 19h

Spectacle de danse Country et en Ligne avec la participation des Majorottes Les Lys d'Ollioules

Petite Restauration préparée par la Section Cuisine

Soirée Dansante

Vente : Patis, Restauration, Boissons

Le Phénix Ollioulais

Les recettes de la soirée seront entièrement reversées au profit du Téléthon

OLLIOULES

En avance sur le Téléthon

Le Phénix ollioulais a réuni près de 200 personnes autour de la danse.

La semaine dernière, le Phénix ollioulais a participé (en avance) à son premier Téléthon. Logique pour cette association créée en mai 2019. Pas moins de 200 personnes ont répondu présentes à cette manifestation caritative.

Le thème de la soirée, « Saveurs d'automne », a transporté la salle vers des tons vives, rougeoyants, chaleureux de par l'ambiance et la convivialité qui exaltaient de tous les participants.

Danse utile

La soirée s'est décomposée en trois parties : une démonstration des majorottes d'Ollioules qui ont accompagné le Phénix ollioulais, puis celle des danseurs en ligne et de la country de ce même club. Puis un moment de détente permit aux participants de se restaurer avec quelques agapes préparées par l'atelier cuisine du Phénix.

Enfin, la soirée dansante a clôturé ce moment dédié au Téléthon 2019. La participation des convives permettra d'augmenter les gains récoltés par les Ollioulais dans leur commune.

Eux a

L'Ehpad Orp également pour au Téléthon l'occasion d'œuvrer pour les résidents et le profit de la

Le Label SMS octroyé au Phénix Ollioulais par la FFRS

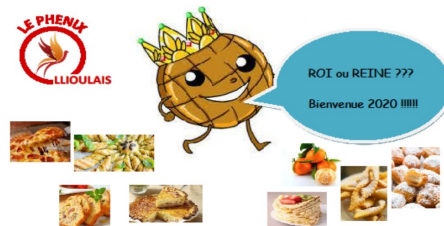
Un beau cadeau de Noël pour le Phénix Ollioulais
En fonction des critères d'évaluation validés par la Commission médicale et la Direction technique nationale, la Fédération Française de la Retraite Sportive a décidé d'octroyer à notre club le Label SMS Niveau 1.



Galette des rois et présentation des vœux le 22 janvier 2020



La soirée de partage de la galette des rois a connu un franc succès. Tous ont apporté avec les petits plats savoureux, leur sourire, leur joie de vivre. Mille Mercis à tous les participants, ils ont permis de faire de cette soirée un délicieux moment de plaisir et de convivialité.



MERCREDI 22 JANVIER 2020
18H À LA SALLE DES FÊTES D'OLLIOULES

Présentation des Vœux
suivie de la traditionnelle Galette des Rois

Bien sûr, la galette fait partie des traditions, mais nous sommes de fins gourmets au Phénix Ollioulais. Nous apprécions particulièrement vos spécialités salées : quiches, cakes, feuilletés, pizzas, ... et vos douceurs sucrées : oreillettes, crêpes nature*, beignets, ... mais aussi quelques fruits (mandarines, clémentines). *Les crêpes seront réchauffées et garnies sur place.

Galettes et boissons offertes par le club

Après ces agapes, nous continuerons par une Soirée Dansante.

Une Tombola sera organisée (2€ le billet).

Nous comptons sur votre active participation pour rendre cette soirée inoubliable !

Merci de vous inscrire auprès des animateurs pour nous permettre une évaluation du nombre de galettes à prévoir.

Le Phénix Ollioulais a participé à la 5^{ème} fête de la soupe à Ollioules le 25 janvier 2020



**La Soup'Hier
du Phénix**

Pois Cassés, Carottes
Petit Salé
Oignons, Ail
Thym, Laurier
Bouillon de Volaille
Huile d'Olive
Sel, Poivre
Pain



lephenixollioulais@gmail.com



Le Phénix Ollioulais était présent à la 5^{ème} fête de la soupe

Un moment de partage, de régal et de douceur de vivre.

La soupe (voir recette sur le flyer joint) préparée avec amour et servie avec le sourire par Cristiane et son équipe a connu un franc succès

La section country, menée par Corinne et Edel, a en musique et avec entrain égayé la soirée.

Week-end dansant aux Issambres, les 1er et 2 février 2020



Le soleil, la bonne humeur et la convivialité étaient au rendez vous.

Tous ont apprécié le cadre, l'environnement, les apéritifs, les repas et la soirée dansante privative avec DJ.

Merci à tous ceux qui ont permis ce moment de partage entre amis.

Rassemblement des clubs Varois à Carqueiranne les 14 et 15 février



Un bien agréable moment de partage dans une ambiance chaleureuse :

Les Phénix ont répondu présents au **rassemblement annuel des clubs Varois organisé par le CODERS** qui s'est tenu à Carqueiranne le vendredi 14 et le samedi 15 Février 2020.

Nos animatrices et animateurs Danse, Tai Chi et Qi Gong, Pétanque ont animé certains ateliers. Les Phénix ont participé avec entrain et bonne humeur aux activités variées qui étaient proposées.

Lors de la soirée spéciale Saint Valentin avec déguisements et sketches le « César » du plus beau costume a été attribué à Viviane et Philippe.



Les danseurs du Phénix Ollioulais ont dansé à « Canto Maï » le 20 février

La danse était au programme de ce **jeudi 20 février 2020 à la maison de retraite : « Canto Maï » à Ollioules.**

Ce fut une belle rencontre conviviale entre les **résidents et les employés de la maison de retraite et les danseurs du Phénix Ollioulais.**

Les danseurs du Phénix menés avec entrain par Liliane et Mireille ont proposé différentes danses et ont pris plaisir à partager ce moment chaleureux fait de légèreté. En se quittant les résidents et les danseurs ont promis de reprendre rendez-vous et de se retrouver très vite.

