



## Planning - Saison 2025-2026

Activité LPO	Lieux	Jours	Horaires	Commentaire	Animateurs
Activités Variées	Hameau de la Gare	Lundi	14h00-17h30	Selon Programme	
Aquagym <i>Activité en liste d'attente Inscription à confirmer par les animateurs</i>	Piscine de Sanary	Samedi	8h15-9h15	À payer : droit d'entrée à la piscine	Alain CHARBIT : 06 87 35 86 01 M.A. Calmettes (CDB) : 06 62 17 95 06
Badminton	Gymnase Aldo PIEMONTESEI	Jeudi	14h00-16h45	Se pratique en parallèle avec le Pickleball	Jean-Philippe NECAS : 06 45 84 73 76
Danse Country	Salle des Fêtes	Lundi	9h00-12h00	Groupe par niveau	Edel ALBERTINI : 06 33 59 59 39 Corinne JESPER : 06 08 09 93 23
		Mardi	9h00-12h00	Groupe par niveau	
		Jeudi	9h00-12h00	Groupe par niveau	Hazel AUBERT : 06 95 50 59 34
Danse Dynamique	Salle MAZZA	Jeudi	10h30- 12h00		Mireille GUTIERREZ : 06 13 86 24 67 Isabelle COURTAT : 06-24-92-18-14
Danse en ligne Danielle et Bob <i>Activité en liste d'attente Inscription à confirmer par les animateurs</i>	Complexe Aldo PIEMONTESEI Salle polyvalente	Lundi	14h00-17h00	Groupe par niveau	Danièle GUTIERREZ-BEILVERT : 06 72 29 45 01 Robert HEYMES : 06 83 85 04 57
		Vendredi	9h00 – 12h00	Groupe par niveau	
Danse en ligne Mimidancers	Salle des fêtes	Mardi	14h00-17h00	Groupe par niveau	Mireille GUTIERREZ : 06 13 86 24 67 Martine GUERRY : 06-48-70-70-65 Monique ROUVIERE : 06-61-54-52-44
		Vendredi	9h00-12h00	Groupe par niveau	
	Salle MAZZA	Jeudi	09h00-10h30	Premiers Pas	Mireille GUTIERREZ : 06 13 86 24 67
Danses Rock et Latines	Salle des Fêtes	Jeudi	14h00-17h00		Véronique DAMAY : 06 16 07 75 25 Georges DAMAY : 06 09 82 45 65
	Complexe Aldo PIEMONTESEI Studio danse N° 1	Vendredi	9h00-12h00		
Gym Douce	Gymnase Aldo PIEMONTESEI	Lundi	10h30-12h00		Corinne SPINOSI LACOUR : 06 89 40 30 62
	Gymnase Aldo PIEMONTESEI	Mardi	9h00-10h30		Christine HERVÉ : 06 73 84 67 48
	Maison des Anciens	Vendredi	18h00-19h30	Date de début des séances à préciser	Yasmine BOUCHAMA : 06 71 89 90 66
Gym dynamique	Gymnase Aldo PIEMONTESEI	Mercredi	10h00-12h00	Tous les 15 jours	Brigitte CREVET : 06 12 33 10 48
		Vendredi	10h00-12h00		Valérie GRANDIN : 06 52 71 89 25 Brigitte CREVET : 06 12 33 10 48
Gym sur ballon	Gymnase Aldo PIEMONTESEI	Mardi	10h30-12h00		Liliane ROUBAUD : 06 20 40 52 82
	Gymnase Aldo PIEMONTESEI Tatami du RDC	Jeudi	09h00-10h30		
Gym sur chaises	Salle des Fêtes	Mercredi	09h00-12h00	Tous les 15 jours	Brigitte CREVET : 06 12 33 10 48
Jeux de cartes et de société	Hameau de la Gare	Mardi	14h00- 17h00		Nicole CINELLI : 06 30 22 44 15 Michel RIZZI : 06 23 51 33 35 Patrick ARNAUDET : 06 44 75 16 01
Marche Aquatique Côtière	Plage des SABLETTES	Vendredi	9h00	En fonction de la météo.	Brigitte CREVET : 06 12 33 10 48
Pétanque	Parc de la Fraternité	Lundi	13h45-17h00		André SOPHIN : 06 10 76 25 26
		Mercredi	13h45-17h00		Jean Michel MICHELINI : 06 03 75 48 03

Pickleball	Gymnase Aldo PIEMONTESI	Jeudi	14h00-16h45	Se pratique en parallèle avec le Badminton	Jean-Philippe NECAS : 06 45 84 73 76
Qi Gong	Gymnase Aldo PIEMONTESI Dojo 1er étage	Mardi	9h00-10h30	Activité payante Voir avec l'animateur	Michel CICCONE : 06 30 57 08 87
Randonnée Pédestre	RV Parking Orlandi	Mercredi	Journée	Selon Programme	Isabelle FREMINET : 06 74 51 84 43 Bruno LAMOTTE : 06 65 30 25 02 Marie Christine COUEDIC : 06 24 47 33 48 Lucie MASSON : 08 63 59 35 39
SMS (Section Multi-activités Seniors)	Gymnase Aldo PIEMONTESI	Jeudi	10h30-12h00		Geneviève MICHELINI : 07 83 49 52 95 Carole BISET : 06 61 79 35 37 Jean-Philippe NECAS : 06 45 84 73 76

**Ce planning est susceptible d'être modifié selon les disponibilités des animateurs et des salles mises à disposition par la municipalité.**

### Les adresses des lieux où se déroulent les activités

Lieux et Salles	Adresse
Complexe Sportif Aldo Piemontesi Gymnase Aldo Piemontesi	34 Allée des Bleuets - Ollioules
Salle des Fêtes d'Ollioules	17 Avenue Anatole France - Ollioules
Salle Mazza	98 rue Philippe de Haute Cloque - Ollioules
Maison des Anciens	2 avenue du 11 novembre Ollioules
Hameau de la Gare	Route de la Gare
Parc de la Fraternité	Chemin du pont du Berger - Ollioules
Parking Orlandi	Chemin des Buis - Ollioules
Piscine de Sanary sur Mer	Chemin des Mas de l'Huide -Sanary sur Mer
Plage des Sablettes	79 Allée Danielle Mitterrand - La Seyne sur Mer

#### Le Phénix Ollioulais :

Complexe Aldo Piemontesi, 34 Allée des Bleuets, 83190 Ollioules

**Mail :** [lephenixollioulais@gmail.com](mailto:lephenixollioulais@gmail.com)

**Site :** <https://lephenixollioulais.wixsite.com/website-5>

06 08 09 93 23 (Corinne JESPERS-Présidente)  
07 83 49 52 95 (Geneviève MICHELINI-Vice-Présidente)  
07 85 21 74 28 (Marie-Jeanne KLEIN-Secrétaire)  
06 13 86 24 67 (Mireille GUTIERREZ Secrétaire Adjointe)